



Sicher gehen

[Lernaktivitäten](#)

[Arbeitsmaterialien](#)

[Fotos](#)

Rechtliche Hinweise

Alle auf der Website www.mobilität-lernen.de und in den Schulungs- und Begleitmaterialien verwendeten Fotos, Bilder, Grafiken, Texte und Symbole sind urheberrechtlich geschützt. Eine anderweitige Nutzung (z.B. das Kopieren von Fotos, Bildern, Grafiken, Texten oder Symbolen und die Weiterverwendung in anderen Materialien) ist nicht zulässig bzw. nur mit ausdrücklicher Zustimmung der jeweiligen Urheber gestattet.

METACOM Symbole © Annette Kitzinger
Schulungsmaterialien © IfeS
Fotos © Anja Limbrunner



Sicher gehen

Lernaktivitäten

Arbeitsmaterialien

Fotos

- Stolper-, Rutsch- und Sturzgefahren und deren Folgen kennen
- Sich auf unterschiedlichen Untergründen sicher bewegen
- Kleinere Hindernisse (Bordsteine, Gegenstände) überwinden
- Zügig gehen
- Treppe auf- und abwärts gehen

Was sind Lernaktivitäten?

Die im Arbeitspaket aufgeführten Lernaktivitäten können als „roter Faden“ einer Schulungseinheit verstanden werden. Sie geben Hinweise, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten den Teilnehmenden vermittelt werden sollten. Die Lernaktivitäten orientieren sich an wichtigen Handlungsabfolgen bzw. Fähigkeiten und Fertigkeiten im Straßenverkehr. Vom Lernenden müssen diese verlässlich beherrscht werden, um sicher und eigenständig am Straßenverkehr teilnehmen zu können. Es ist Aufgabe der Fachkraft, die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Teilnehmenden zu erfassen und den Schulungsbedarf bezüglich der einzelnen Handlungsschritte zu bestimmen. Eine aufmerksame Wahrnehmung und Beobachtungen in der Realsituation sind zwingend erforderlich.

Nachfolgende Materialien bieten eine Anregung zur Umsetzung der Lernaktivitäten, decken diese aber nicht vollständig ab.



Sicher gehen

Lernaktivitäten

Arbeitsmaterialien

Fotos

Blinde Kuh (1/2)

Lerninhalt	Richtungsverständnis zeigen
Material	Eventuell ein Tuch/Schlafmaske etc., um die Augen zu verbinden Turnhalle, großer leerer Raum, freie Rasenfläche o.ä.
Dauer	20 Minuten
Vorgehen	<ul style="list-style-type: none"> • Immer zwei Teilnehmende bilden ein Pärchen. • Dem einen Teilnehmenden werden die Augen verbunden. • Der andere Teilnehmende stellt sich hinter diesen. • Nun begibt sich jedes Pärchen auf den Weg. • Die vordere Person wird durch Richtungsangaben (links/rechts/geradeaus) der hinteren Person durch einen Raum/Gebäude geführt.
Variante	<ul style="list-style-type: none"> • Im Vorhinein werden Signale ausgemacht, die für die jeweilige Richtungsangabe zählen sollen, z. B.: <ul style="list-style-type: none"> – Berührung der rechten Schulter ► nach rechts gehen, – Berührung der linken Schulter ► nach links gehen, – Berührung des Rückens gerade aus. • Die vordere Person wird ausschließlich durch Berührung geleitet.



Sicher gehen

Lernaktivitäten

Arbeitsmaterialien

Fotos

Blinde Kuh (2/2)

Tipp

Diese Übung kann in Verbindung mit der Übung „Links-rechts-links schauen“ aus dem AP „Straße überqueren ohne Querungshilfe (ungesicherte Straßenüberquerung)“ herangezogen werden.



Sicher gehen

Lernaktivitäten

Arbeitsmaterialien

Fotos

Fußabdruck-Parcours (1/2)

Lerninhalt	Grundtechniken des Gehens ausführen
Material	<ul style="list-style-type: none">• Übungsplatz, Turnhalle o.ä.• Straßenkreide/Klebeband• Kleine Geräte, die als Hindernisse dienen
Dauer	30 Minuten
Vorgehen	<ul style="list-style-type: none">• Aufbau eines Parcours mit kleinen Hindernissen auf dem Übungsplatz.• Hindernisse können z. B. sein:<ul style="list-style-type: none">- In Reifen steigen- Über Pylonen hinwegsteigen- Auf einem Seil balancieren- Über Kisten steigen- Um etwas herum gehen- Über kleine Stöcke tippeln• Einzeichnen bzw. Aufkleben von „Fußabdrücken“ mit unterschiedlicher Schrittlänge.• Die Teilnehmer sollen beim Bewältigen des Parcours die durch die Fußabdrücke vorgegebene Schrittlänge einhalten.



Sicher gehen

Lernaktivitäten

Arbeitsmaterialien

Fotos

Fußabdruck-Parcours (2/2)

Variante

- Der Parcours wird in den verschiedenen vorgegebenen Gangarten durchlaufen, z. B.:
 - vorwärts gehen
 - rückwärts gehen
 - seitwärts gehen
 - Storchengang
 - große/kleine Schritte



Sicher gehen

Lernaktivitäten

Arbeitsmaterialien

Fotos

